

# MOVE

Siediti bene - alzati con facilità

Design: Per Øie

## Concetto



Scegli un'altezza di seduta adatta a te

Trova l'equilibrio, inclinati, appoggiati o ruota a 360°

Le tue gambe, la tua schiena e i tuoi muscoli addominali sono costantemente attivi

Una postura eretta, stando seduto/in piedi, ti aiuta a rafforzare i tuoi muscoli centrali

## Categoria

Il nostro corpo è fatto per muoversi. Siediti sulla seduta a sella imbottita con i piedi appoggiati a terra. La sedia sostiene ogni tua mossa, e ti aiuta a mantenere una postura eretta naturale e irrobustendo i muscoli centrali. La collezione Varier Move ha uno sgabello per soddisfare ogni tua esigenza. Puoi scegliere tra una seduta più piccola, un pistone a gas più alto o una versione per bambini. Il versatile sgabello Move di Varier si adatta a molti ambienti diversi

ed è perfetto per un tavolo regolabile in altezza. Ovunque tu abbia bisogno di un supporto, i nostri sgabelli ti aiutano a stare in equilibrio, a ruotare e a rafforzare al tempo stesso i muscoli centrali e dorsali del tuo corpo. Non solo una sedia, Move™, ti permette di muoverti anche da seduto.

varier®

## Seduta salutare

- Stare seduti formando con il corpo un angolo a 90° comporta l'appiattimento della curva lombare e l'aumento della pressione sui dischi intervertebrali, causando sofferenza, rigidità e dolore alla zona lombare
- Un angolo più aperto dei fianchi è migliore per la postura lombare e la salute dei dischi, lasciando la schiena nel suo allineamento naturale a forma di S
- Quando è in equilibrio, il corpo è maggiormente capace di rispondere positivamente ad ogni impulso a muoversi
- Una buona postura mantiene la struttura scheletrica in equilibrio ed allineata
- Favorisce il supporto del peso corporeo allineando le ossa, invece di mantenere i muscoli in una posa rigida

## Move

- a libertà di movimento e una minore tensione sulla schiena garantiscono la libertà di concentrarsi sul lavoro, e non sul mal di schiena o sull'usura causati da una seduta statica
- Consente al corpo di trovare una postura attiva
- Previene eventuali tensioni del collo e delle spalle
- Potenzia i muscoli addominali e centrali
- Migliora la respirazione profonda
- Favorisce la concentrazione, grazie a una migliore circolazione sanguigna e all'ossigenazione dell'organismo
- Tonifica e combatte la stanchezza
- Riduce la pressione sui dischi vertebrali
- Sgabello versatile in casa e in ufficio

## Posizione seduta/in piedi

- Una postura quasi in piedi crea un angolo aperto e dà equilibrio al tuo corpo

## Vantaggi

---

### Seduta a forma di sella 360° (tutte le versioni)

- Crea un angolo aperto naturale tra cosce e busto, per una postura migliore
- Libertà di sedersi e muoversi in tutte le direzioni
- Comodo supporto quando si sta in piedi
- Comodità di seduta

---

### Base inclinata di forma circolare

- Segue i movimenti del corpo
- La base si inclina e fornisce un angolo aperto naturale tra cosce e busto - il centro di gravità si sposta dalla schiena ai piedi, facilitando la respirazione
- È facile muoversi mentre si lavora

---

### Base realizzata in legno laminato con anima in faggio, e strato superiore in frassino (tutte le versioni)

- Eco-compatibile
- Costruzione robusta
- Lunga durata
- Struttura naturale

<p>Sollevamento a gas in 3 altezze diverse (Move e Move Light)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libertà di scegliere soluzioni individuali in base all'altezza dell'utilizzatore e del tavolo</li> <li>• Facile regolazione, , per passare dalla postura seduta a semieretta</li> </ul>
<p>Nessun bordo duro (tutte le versioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comodo da usare e facile alternanza tra le posizioni</li> <li>• Indicato per i bambini</li> </ul>
<p>Parte sporgente in gomma sotto la seduta (tutte le versioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facile da appendere al tavolo o alla scrivania per pulire il pavimento</li> </ul>
<p>Peso leggero</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Può essere trasportato con una sola mano</li> <li>• Facile da trasportare da una stanza all'altra</li> </ul>
<p>Costruzione semplice - pochi pezzi (tutte le versioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facile da assemblare</li> </ul>
<p>Rivestimento per cuscini con zip (tutte le versioni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facile sostituzione del rivestimento</li> </ul>
<p>Testata secondo la norma Europea relativa ai requisiti per sedute non domestiche NS-EN 16139 2013</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testata da un istituto di prova accreditato ufficialmente</li> <li>• Sicurezza legata alla qualità</li> </ul>
<p>Sul mercato da più di 30 anni (Move)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicurezza</li> <li>• Investimento a lungo termine</li> </ul>
<p>Può essere fornito in tutti i tessuti e pellami standard di Varier</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si adatta con facilità agli ambienti interni esistenti</li> <li>• Numerose possibilità di combinazione - facilità di scelta secondo il gusto personale</li> </ul>
<p>Extra: Protezione in gomma separata per la base (Move e Move 2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Per maggiore sicurezza e stabilità su pavimenti lisci come pavimenti in legno o in pietra</li> </ul>

## Modifiche del prodotto

### Staffa della base

- Staffa da acciaio a alluminio: 2015

### Nuova soluzione per staffa e maniglia della base

- Le viti visibili sono state spostate sotto la base 01.01.16.
- La maniglia in acciaio/plastica è stata modificata in plastica dal 01.01.16.

## Caratteristiche

### Disponibile in 4 versioni diverse

- Move: fornito con una seduta standard e una base adatta alla maggior parte degli uomini e delle donne
- Move Light: seduta più piccola
- Move Kids: seduta più piccola, base e pistone a gas adatto

### Disponibile in 3 colori diversi (2016): Si applica solo al sollevamento a gas medio

- Nero RAL 9005
- Grigio RAL 7036 grigio platino
- Bianco RAL 9016 bianco traffico

## Informazioni tecniche principali

### Misure della sedia

Move Small	L	P	A	Altezza della seduta
Sollevamento a gas basso	basso	43 cm	40 cm	49 - 68 cm
Sollevamento a gas medio	medio	43 cm	40 cm	56 - 82 cm
Sollevamento a gas alto	alto	43 cm	40 cm	65 - 87 cm

### Misure della scatola e Peso

Move	Altezza	Lunghezza	Larghezza	Peso
Move	23 cm	44 cm	41,5 cm	7,1 kg

## Utilizzatori e Aree di utilizzo

- Indicato per bambini e adulti
- Ottimale per tutti i tipi di attività che devono essere svolte in posizioni parzialmente in piedi, parzialmente sedute
- Pressoché ovunque in casa e al lavoro
- Scrivanie, scrivanie regolabili in altezza, bar, ecc.
- Alla scrivania, in cucina, per il lavoro domestico, per suonare musica, come sedia aggiuntiva
- Reception, bancone, vendita al dettaglio, dentista, parrucchiere, architetto

### Raccomandazioni sull'altezza Per sfruttare pienamente le funzionalità della sedia raccomandiamo...

- Se hai spazio nel quale poter usare la sedia sfruttandone tutto il potenziale, ad esempio una scrivania che consente una posizione da seduti a in piedi, o alterni tra piani di lavoro e piccole scrivanie, raccomandiamo:
- Meno di 150 cm - pistone a gas basso
- 150 cm-170 cm - pistone a gas medio
- Più di 170 cm - pistone a gas alto
- Se hai una scrivania standard, ti raccomandiamo di acquistare lo sgabello Move basso, in modo da sederti comodamente a un'altezza più bassa

## Garanzia

- Garanzia di 7 anni su tutte le parti in legno
- Garanzia di 5 anni su tutte le parti meccaniche
- Per usufruire di questa garanzia estesa, si prega di registrarsi online: [varierfurniture.com/Garanzia](http://varierfurniture.com/Garanzia)

## Prerequisiti per l'utilizzo

- L'altezza della scrivania o della superficie di lavoro di solito deve essere regolata, al fine di sfruttare pienamente le funzionalità della sedia
- Non è possibile indossare gonne strette, vista la posizione richiesta, e si consiglia un abbigliamento comodo
- È necessario un breve periodo di rodaggio, che può includere qualche muscolo indolenzito per alcuni giorni
- Transizione psicologica
- L'utilizzatore deve avere voglia di provare la seduta a sella
- La maggior parte degli utilizzatori si adatta completamente allo sgabello Move entro due settimane

Riconoscimenti: Classic Award for Design Excellence assegnato dal Norwegian Design Council nel 2002

Paese di produzione      Polonia

Data di lancio: 1985